**Газета администрации муниципального образования Романовского сельсовета.**

Основана 30.05.2006г. решением десятой сессии Совета депутатов МО Романовского сельсовета.

№ 5 от 14.03.2023 г.

ВЕСТНИК

МО Романовского

сельсовета

**Как своевременно оказать помощь**

j0233018

632705, Новосибирская область **Редактор:** Кузьмина Е.А.

Чистоозерного района, с. Романовка **Тираж:** 30 экземпляров ул. Центральная 44

**Вестник МО Романовского сельсовета от 14.03.2023 года № 5**

КАК СВОЕВРЕМЕННО ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ. **Основными причинами гибели людей, на зимних водоемах являются:** 1. Нарушение мер безопасности при организации подледного лова рыбы. 2. Передвижения по льду на транспорте вне ледовых переправ. 3. Незнание элементарных правил оказания помощи провалившемуся под лед. 4. Несоблюдение существующих правил поведения на зимних водоемах**.** 5. Нахождение на водоеме в состоянии алкогольного опьянения Граждане. При несчастном случае с человеком на льду немедленно приходите ему на помощь!

Чтобы вытащить человека, провалившегося под лед, ни в коем случае нельзя приближаться к краю проруби. Ведь если спасающий провалится к пострадавшему, то вряд ли это кому-то поможет. Только лишь усложнит спасение и подвергнет обоих еще большему смертельному риску. Необходимо найти палку верёвку шарф ремень можно использовать одежду. Лежа на животе (так оказывается меньшее давление на единицу площади ледяной поверхности, а значит меньше вероятность дальнейшего разлома льда) необходимо протянуть любой предмет-палку или одежду пострадавшему, чтобы он схватился за нее. При этом второй конец должен оставаться в руках у спасающего. Необходимо действовать быстро, но без паники и суеты. Вытянув пострадавшего из проруби как можно быстрее, отнести его в безопасное место и вызвать мед. помощь. В ожидании приезда профессионалов необходимо оказать первую помощь, снимите с пострадавшего мокрую одежду и дайте ему сухую или заверните в одеяло. Оптимальным выходом будет согревание его теплом своего тела. Если есть горячее питье, то обязательно необходимо напоить. Нельзя погружать человека в горячую ванную. Такой резкий перепад температур может выдержать даже не всякое здоровое сердце. Если есть возможность погрузить человека в теплую воду, то лучше всего, если вода будет примерно температуры тела, около тридцати семи градусов. Потом, по степени отогревания пострадавшего возможен небольшой подогрев воды. Ну и, конечно же, не забывайте о теплом питье. Даже если вы сразу же поместили пострадавшего в теплую ванну и напоили теплым чаем, если он уверяет, что чувствует себя хорошо и его ничего не беспокоит, скорую помощь вызывать нужно. Дело в том, что после шокового состояния и всего пережитого человек может просто не чувствовать каких-либо изменений, которые могли произойти с его организмом. А когда почувствует, может быть поздно. В данной ситуации осмотр врача, его обследование и измерение наиболее важных показателей жизнедеятельности организма являются просто необходимыми. Ведь очень часто люди, провалившись под лед, погибают даже после того, как их уже спасли именно из-за переохлаждения и отказа жизненно-важных органов**.**  **Чтобы не оказаться в беде, необходимо соблюдать осторожность на льду и строго соблюдать существующие правила поведения на водоемах. УМЕТЬ БЫСТРО И СВОЕВРЕМЕННО ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ.** **Если, находясь на водоёме, вы попали в беду, звоните по единому телефону всех спасательных служб 112** Купинское инспекторское отделение Центра ГИМС ГУ МЧС России по Новосибирской области